

Управление дошкольного образования  
Администрации муниципального образования городского округа «Сыктывкар»  
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
"Центр развития ребенка - детский сад № 17" г. Сыктывкара  
(МАДОУ «Центр развития ребенка - детский сад № 17»)

Принято Педагогическим советом «МАДОУ «ЦРР-д/с №17» Протокол №1 От 31 августа 2023г.	Утверждаю Директор МАДОУ «МАДОУ «ЦРР-д/с №17» г. Сыктывкара Е.М.Стерлягова Приказ № 76/4 ОД от «31» августа 2023г
--------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**об организации прогулок**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее Положение об организации прогулок Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад № 17 г. Сыктывкара (далее МАДОУ №17) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 года №273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 года № 1155
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» от 28.01.2021 № 2;
- Уставом МАДОУ №17;
- Положением об образовательной деятельности МАДОУ «ЦРР-д/с №17»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;
- Инструкцией по технике безопасности при проведении прогулок и экскурсий;
- Инструкций по охране жизни и здоровья детей в группе;

Настоящее Положение устанавливает порядок организации прогулок в МАДОУ №17, соблюдение условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасности каждого воспитанника. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом МАДОУ №17 и принимаются на его заседании. Положение

утверждается приказом директора МАДОУ №17. Срок данного Положения не ограничен. Положение действует до принятия нового.

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОГУЛОК**

Содействие, сохранение и укрепление здоровья воспитанников на прогулке; Создание оптимальных условий для комфортного и безопасного пребывания ребенка на прогулке; Обеспечение условий для игровой, познавательной, трудовой и двигательной активности детей; Формирование познавательных способностей, трудовых навыков, развитие физических качеств и навыков, творческих способностей, эмоционально-личностной сферы воспитанников.

## **2. ПОРЯДОК ОРГАНИЗАЦИИ ПРОГУЛОК**

Прогулки в МАДОУ №17 организуются в соответствии с утвержденным режимом дня. Организацию прогулок с детьми осуществляют воспитатели групп на закрепленных участках. Прогулка состоит из следующих частей: наблюдение, подвижные игры, труд на участке, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа с детьми по развитию физических качеств. В зависимости от предыдущего занятия и погодных условий последовательность разнообразных видов деятельности детей на прогулке изменяется. 1 раз в месяц с детьми с 3-летнего возраста проводят целевые прогулки. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой. Воспитатель заранее планирует ход прогулки и подбирает необходимый выносной материал. Организация совместной деятельности отличается наличием партнерской (равноправной) позиции взрослого и партнерской формой организации (возможность свободного размещения, перемещения и общения детей в процессе образовательной деятельности). Основные виды организации совместной деятельности: групповая, подгрупповая, индивидуальная. Перед выходом на прогулку воспитатель организует: - осмотр участка на наличие опасных предметов, после чего приглашает на территорию детей; - беседу-инструктаж с детьми о правилах поведения на прогулке или экскурсии в течении 5-7 минут; Воспитатель сверяет фактическое количество детей со списочным (в таблице посещаемости) до прогулки, во время прогулки, в конце прогулки, и после возвращения в группу. После того как воспитатель и младший воспитатель оденут первую подгруппу детей, воспитатель выводит детей к выходу (группы среднего, старшего дошкольного возраста). Младший воспитатель одевает вторую подгруппу детей и выводит их к выходу. Воспитатель и младший воспитатель вместе с закрепленными помощниками (младшие группы, группы раннего возраста) одевают первую подгруппу детей и выводят ее к выходу. Младший воспитатель вместе с закрепленными за группой помощниками одевает вторую подгруппу детей и выводит к выходу. Воспитатель и младший воспитатель обязаны проверить наличие всех элементов одежды, в летний период наличие головного убора, соответствие одежды детей погодным условиям. С целью обеспечения безопасности воспитанников воспитатель: осуществляет контроль целостности молнии, застежек, пуговиц на одежде ребенка и информирует родителей о необходимости их замены в случае неисправности. Во время прогулок воспитатель должен следить за количеством детей, за соблюдением детьми правил безопасности. В случае обнаружения отсутствия ребенка (детей) на участке воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации МАДОУ №17. Во избежание травм, связанных с падением, необходимо следить за тем, чтобы дети не залезали на высокие предметы, катались на лыжах в специально отведенном месте, при катании на качелях крепко держались за поручни. При организации подвижных игр на участке следить, чтобы дети были в обуви с нескользящей подошвой. В случае

травматизма ребенка (детей) на участке воспитатель должен немедленно сообщить об этом администрации МАДОУ №17 и медицинской сестре. Во избежание отравлений следить за тем, чтобы дети не собирали и не брали в рот незнакомые ягоды, грибы, растения. По окончании прогулки воспитатель пересчитывает детей и организует детей для сбора игрушек и возвращается в группу. В младших группах, группах раннего возраста младший воспитатель за 10 минут до окончания прогулки выходит встречает детей и провожает в группу, организует раздевание детей. При организации пеших прогулок или экскурсий за территорию МАДОУ №17 перед выходом за территорию МАДОУ №17 воспитатель заполняет «Журнал выхода воспитанников за территорию», где указывает номер группы, цель выхода за территорию МАДОУ №17, количество воспитанников и время ухода. По возвращению воспитатель вносит запись в «Журнал выхода воспитанников за территорию» о количестве вернувшихся воспитанников и время возвращения. Во время пеших прогулок за территорию МАДОУ №17 детей должны сопровождать не менее двух взрослых (1 взрослый на 10 детей). Воспитатель идет во главе колонны, младший воспитатель (педагог) – замыкает колонну воспитанников. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа. Продолжительность прогулки определяется МАДОУ в зависимости от климатических условий.

### 3.ТЕМПЕРАТУРНЫЙ РЕЖИМ НА ПРОГУЛКЕ

В соответствии с требованиями СанПиН по организации прогулки необходимо руководствоваться следующими температурными показателями:

Температура воздуха	Скорость Ветра м/с	Возраст					
		1,5-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Минус 10-14	без ветра/ слабый до 5 м/с	до 30 мин.	прогулки в полном объеме		прогулки в полном объеме		
	умеренный, до 10 м/с	не гуляют	сокращенные прогулки до 40 мин				
Минус 15-19	без ветра	Минус 15-19 без ветра до	20-30 мин.	прогулки в полном объеме			
	слабый, до 5 м/с	не гуляют	30-40 мин.	30-40 мин. с обогревом	прогулки в полном объеме		
	умеренный, до 10 м/с	не гуляют		до 30 мин	прогулки в полном объеме		
	сильный, до 15 м/с	не гуляют		не гуляют	15-20 мин.	До 20-30 мин.	
Минус 20-23	без ветра	не гуляют			не гуляют	До 20-30 мин.	
	слабый, до 5 м/с	не гуляют			не гуляют		
	умеренный, до 10 м/с	не гуляют					

	сильный, до 15 м/с		
с Минус 24 и ниже	при любом ветре	не гуляют	

При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более 15 м/с. Контроль температуры и силы ветра в зимнее время проводится старшим воспитателем ежедневно в 9.30 по данным сайта Коми ЦГМС для г. Сыктывкара. Информация о проведении прогулки и ее длительности доводится до воспитателей по телефону или лично.

#### **4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ**

В соответствии с законодательством РФ воспитатель несет ответственность за жизнь и здоровье детей. За неисполнение или ненадлежащее исполнение должностных обязанностей, инструкцией по организации прогулки и экскурсий с детьми, воспитатель несет дисциплинарную ответственность в порядке, определенном законодательством РФ.