

# ТОНКИЙ ЛЁД



## Опасные места:

- у береговой линии;
- заросли камыша и тростника;
- места скопления снега;
- места, где бьют ключи, впадают ручьи и реки;
- места у стоков с заводов или ферм

## Как самостоятельно выбраться из воды



## Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



## Спасательные предметы

шарфы, ремни, большие ветки, палка, багор, верёвка с узлами, доска, лестница



# СЕЗОННЫЕ РИСКИ ТОНКИЙ ЛЕД!



**В период межсезонья не стоит подвергать свою жизнь опасности и выходить на рыхлый и пористый лёд.**

Если температура воздуха выше 0°C держится больше трёх дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Что делать, если Вы провалились под лёд:**

- Не поддавайтесь панике.
- Выбирайтесь с той стороны, где лёд наиболее крепок. Наползайте на лёд грудью, широко раскинув руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на кромку льда. Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно.
- Не прекращайте попытки выбраться, даже если лёд проламывается.
- Выбравшись из воды на лёд, не спешите встать на ноги, чтобы не провалиться снова. Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги, или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лёд прочный, вставайте на ноги.



**Единый номер вызова экстренных служб - 112**

# ВНИМАНИЕ, ГОЛОЛЕД!

## Как не травмироваться на скользкой дороге

**✗** во время таяния льда и снега берегитесь сосулек – не ходите под стенами домов

**✗** не держите руки в карманах – это увеличивает вероятность падения и получения травм

**✗** не перебегайте проезжую часть

обувь должна иметь глубокий протекторный рисунок на подошве

ходите по тротуарам, посыпанным песком или солью

ступая на лед, максимально нагружайте носок, а не пятку

выбирайте освещенные участки дороги

ходите медленно, ноги слегка расслабьте в коленях

выбирайте внутренний край тротуара с непротопанным снегом



## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ



1. Не стойте и не играйте в тех местах, откуда можно свалиться в воду.
2. Не заходите на глубокое место, если не умеете плавать или плаваете плохо.
3. Ни в коем случае не играйте в незнакомых местах. Неизвестно, что там может оказаться на дне.
4. Не заплывайте за буйки.
5. Не подплывайте близко к судам. Вас может затянуть под винты.
6. Никогда не играйте в игры с удерживанием "противника" по водой — он может захлебнуться.
7. Не пытайтесь плавать на самодельных плотках или других плавательных средствах. Они могут не выдержать вашего веса или перевернуться.
8. Не заплывайте далеко на надувных матрасах и камерах. Если матрас или камера вдруг начнут сдуваться, вы можете вместе с ними пойти ко дну.
9. Игры в морской бой на лодках, раскачивание лодки, хождение по ней или перегибание через борт очень опасны, так как лодка от этого может перевернуться.



112	112
112	112
112	112
112	112



# Правила поведения на воде



Нельзя купаться в  
запрещенных местах



Не ныряйте в  
незнакомом месте



Не заплывайте далеко  
от берега на надувном  
матрасе



Нельзя заплывать за  
буйки, обозначающие  
границы плавания



Нельзя купаться в тех  
местах, где находятся  
водо-моторные суда



Не упускайте из виду  
маленьких детей,  
плавающих у берега



Нельзя подавать  
крики ложной тревоги



Не нужно допускать  
шалостей на воде:  
подныривать под  
купающихся,  
хватать их за ноги,  
«топить»



Не стойте и не играйте в  
тех местах, откуда  
можно упасть в воду

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ НАСКОБИТЕ НА ЛЬД В ОДНОМ МЕСТЕ!**  
НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
ПОДКЛАДЫВАЙТЕ ВАРШАВСКИЕ ДЕТСКОМЫ И ПОТОМ В ДРУГУЮ СТОРОНУ В БЕЗОПАСНОСТИ!



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**  
ПОД СВЕТОМ НОГУТ ВЬЕТ ПОЛЫМЫЙ ЛЬДАШКИ ИЛИ БРОМЫ!



**ВНИМАНИЕ!** ТАКИЕ МЕСТА ГДЕ ОНУТ НОГУТ ВЬЕТ СТРОГОЕ ТРЕПАШКИ И КОСЫШКИ.



**ОСТОРОЖНО!** ТАКИЕ МЕСТА ДАЖЕ ТАКИЕ ОПАСНО, ВОПРОСОВ СЛЕВАЯ ЛЬД!



**ВНИМАНИЕ!** ЕСЛИ ПОСЛАМ ЗАТРАДИТИ ИЛИ ПОСЛАМ ТРАДИТИ НЕ ПУТАЙТЕСЬ И НЕ ИДИТЕ ОТ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЛАВАЙТЕ НА ЛЬДУ И ПЕРЕКРАЩИВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНО МЕСТО!



**ПОМНИТЕ!** В СТОРОЕ ОБЛАДАТЕ ПОМОЖИ ПОСЛАМ И БЕГУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ДРУГ ПЕРИОД ПЕРИОДА!

Автор: Филиппов С. В.  
 Мухомов И. В.  
 Мухомов С. В.

### КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ



**НЕ СТОИТЕ И НЕ ЛУЖИТЕ В ГОР МЕСТАХ, ОТКУДА ВЕТЕР СНАЧАТЫ И В ДРУГ!**



**НЕ НАЙДИТЕ В НЕКОТОРЫХ МЕСТАХ!  
НЕ ПУТАЙТЕСЬ, ЧТО ТАМ МОЖЕТ ОБИЖАТЬСЯ НА ДРУГ!**



**НЕ ПОСЛАМТЕ ДРУГ ПЛАВАМ С НЕКОТОРЫМ ПОСЛАМ!  
ОНИ МОГУТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШЕГО И ПЕРЕКРАЩИВАЙТЕСЬ!**



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ДАЖЕ ОТ ШЕСТА ИЛИ КОТОРЫХ МАТРАСОВ И НЕКОТОРЫХ ИЛИ ИЛИ!**



**В ВОДЕ НЕ ЗАБЫВАЙТЕ ВЕРИТЬСЯ ПОСЛАМ!  
НЕ ИДИТЕ ПО МЕСТАМ И ЗАБЫВАЙТЕ ВЕРИТЬСЯ ДРУГ!**



**НЕ ЗАБЫВАЙТЕ С СЕБЯМ ПОСЛАМ!  
УПАДАТЕ ПО ТЕПЕРЬ ПОСЛАМ СМЕЖАТЬСЯ И ВЕРИТЬ!**

Автор: Филиппов С. В.  
 Мухомов И. В.  
 Мухомов С. В.

### МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**НЕ НАСКОБИТЕ НА ЛЬД В ОДНОМ МЕСТЕ!**  
НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГАМИ!  
ПОДКЛАДЫВАЙТЕ ВАРШАВСКИЕ ДЕТСКОМЫ И ПОТОМ В ДРУГУЮ СТОРОНУ В БЕЗОПАСНОСТИ!



**БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ!**  
ПОД СВЕТОМ НОГУТ ВЬЕТ ПОЛЫМЫЙ ЛЬДАШКИ ИЛИ БРОМЫ!



**ВНИМАНИЕ!** ТАКИЕ МЕСТА ГДЕ ОНУТ НОГУТ ВЬЕТ СТРОГОЕ ТРЕПАШКИ И КОСЫШКИ.



**ОСТОРОЖНО!** ТАКИЕ МЕСТА ДАЖЕ ТАКИЕ ОПАСНО, ВОПРОСОВ СЛЕВАЯ ЛЬД!



**ВНИМАНИЕ!** ЕСЛИ ПОСЛАМ ЗАТРАДИТИ ИЛИ ПОСЛАМ ТРАДИТИ НЕ ПУТАЙТЕСЬ И НЕ ИДИТЕ ОТ БЕЗОПАСНОСТИ!  
ПЛАВАЙТЕ НА ЛЬДУ И ПЕРЕКРАЩИВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНО МЕСТО!



**ПОМНИТЕ!** В СТОРОЕ ОБЛАДАТЕ ПОМОЖИ ПОСЛАМ И БЕГУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ДРУГ ПЕРИОД ПЕРИОДА!

Автор: Филиппов С. В.  
 Мухомов И. В.  
 Мухомов С. В.

Во избежание чрезвычайных ситуаций на льду рекомендуем прочитать данную памятку.

Даже если водоем давно знаком, помните:

- выходить на лед без разрешения взрослых НЕЛЬЗЯ!
- спускайтесь на лед там, где нет промоин или вмержших в лед кустов, водорослей;
- лед может быть непрочным около стока вод, например, стока с завода или фабрики;
- на замерзшей речке или пруду надо обходить сугробы и места, где много снега;
- если ты собираешься перейти речку в сомнительном месте, нужно проверять прочность льда палкой. Если при ударе начинает проступать вода, значит лед непрочен и нужно

немедленно идти назад. причем первые шаги надо делать, не отрывая подошвы ото льда – осторожно скользить назад.

**Запомни самое главное:**

- Выбираться надо в ту сторону, откуда пришел. Лед там проверен твоими же ногами.
- на лед надо наползать, стараясь не ломать кромку. Широко раскидывай руки. Сначала лед может ломаться. Пусть это не приводит тебя в отчаяние. Ты знаешь, что это бывает, поэтому не сдавайся. Надо наползать на кромку снова и снова. Очень важно не погрузиться в воду с головой!
- Если рядом есть люди, зови на помощь. Но сам не прекращай бороться – время терять нельзя
- Выбравшись на лед, от полыньи надо откатиться, а потом ползти по своим следам к берегу.
- оказавшись на берегу, надо сразу попытаться переодеться в сухое и согреться. как это сделать, тебе придется решать самому – может быть, побежать к ближайшему дому. Но надо знать наверняка – пока ты не в тепле, нельзя останавливаться и отдыхать.

[Памятка о правилах поведения у водоемов в зимний период](#)