

**Администрация МО ГО «Сыктывкар»
Управление дошкольного образования Администрации МО ГО «Сыктывкар»
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 17» г. Сыктывкара**

Принято:

Общим собранием работников
МАДОУ «Центр развития ребёнка - детский сад
№17»
Протокол решения №1
«30» октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАДОУ
«ЦРР-Д/С № 17»

_____ Е. М. Стерлягова

« _____ » _____ 2023г.

**Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников
МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №17»
г. Сыктывкара
«Начни с себя! Живи здоровым!»**

г. Сыктывкар 2023г.

**Корпоративная программа сохранения здоровья на рабочем месте сотрудников
МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №17»
г. Сыктывкара
«Начни с себя! Живи здоровым!»
Основная цель программы:**

Сохранение и укрепление здоровья сотрудников МАДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад №17» г. Сыктывкара (далее-ДОО №17) путем поощрения здорового образа жизни, расширения мер профилактики заболеваний, формирование здорового климата в коллективе, повышение эффективности деятельности всех сотрудников.

Цели программы:

1. Позитивное изменение отношения сотрудников ДОО №17 к собственному здоровью, преобразование гигиенических знаний в конкретные действия и убеждения.
2. Сохранение и укрепление здоровья сотрудников ДОО №17и профилактика заболеваний, факторами риска которых являются низкая физическая активность, избыточный вес, курение, неправильное питание, повышенное артериальное давление и т.д.
3. Снижение потерь, связанных с временной нетрудоспособностью сотрудников.
4. Улучшение психологического климата в коллективах.

Задачи программы:

1. Создание здоровой среды на рабочем месте.
2. Выявление и коррекция факторов риска хронических и заболеваний на ранних стадиях, контроль за прохождением диспансеризации и профилактического медицинского осмотра.
3. Проведение оздоровительных и реабилитационных мероприятий.
4. Создание условий для ведения здорового образа жизни.
5. Создание информационного пространства о здоровом образе жизни.

Ожидаемый эффект от реализации программы:

1. Внедрение приоритета здорового образа жизни среди сотрудников ДОО №17, изменение отношения к своему здоровью.
2. Снижение заболеваемости сотрудников ДОО №17.
3. Повышение численности сотрудников ДОО№17, ведущих здоровый образ жизни.

Порядок реализации программы:

В рамках реализации Корпоративной программы предусмотрена реализация организационных мероприятий.

Организационные мероприятия:

Мероприятие № 1 «Жизнь – это движение!»

Мероприятие № 2 «Здоровое питание – это легко!»

Мероприятие № 3 «Территория без табака»

Мероприятие № 4 «Управляй стрессом»

Мероприятие № 5 «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Организационные мероприятия:

1. Принятие и внедрении корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников, назначение ответственных лиц за внедрение корпоративной программы сохранения здоровья сотрудников на рабочем месте.
2. Проведение анкетирования, анализа результатов профосмотра и диспансеризации, с целью выявления факторов, влияющих на здоровье работников.
3. Разработка индивидуальной программы по сохранению и укреплению здоровья на рабочем месте, разработка плана реализации мероприятий.
4. Проведение инструктажа персонала, с целью предупреждения случаев заболеваний различного характера, причиной которой является вредные факторы.
5. Организация директором ДОО №17 контроля за проведением диспансеризации, и профилактического медицинского осмотра сотрудников , их иммунизации.
6. Организация группового консультирования, обучение сотрудников методам сохранения здоровья, профилактики заболеваний.

Мероприятие № 1: «Жизнь – это движение!»

Цель данного мероприятия - продвижение здорового образа жизни, укрепление спортивных традиций и формирование единой команды.

Проведение «командных спортивных мероприятий» (в том числе семейных), участие в игровых видах спорта (волейбол, футбол, баскетбол и другие); посещение бассейна и других мероприятий, направленных на повышение двигательной активности сотрудников.

Активно участвовать в спортивных городских и республиканских мероприятиях.

Мероприятие № 2: «Здоровое питание – это легко!»

Цель данного мероприятия - стимулирование сотрудников потреблять больше овощей и фруктов, формирование здоровых привычек питания.

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка условий приема пищи сотрудников:

- создание (облагораживание уже созданных) специально оборудованных мест для приема пищи сотрудниками;
- организация Акций «Правильное питание», (1 раз в год);
- организация конкурсов здоровых рецептов, «Дни здорового питания», «Витамины для здоровья» среди структурных подразделений (1 раз в 6 месяцев).

Мероприятие № 3: «Территория без табака!»

В рамках реализации данного мероприятия проводится оценка соблюдения ст.12 Федерального закона от 23.02.2013 № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака» о запрете курения в помещениях и на территориях организаций, помощь в отказе от табакокурения. Исключение «мест для курения» в организации.

С целью помочь сотрудникам отказаться от курения будет реализован индивидуальный проект «Дыши полной грудью!».

Мероприятие № 4: «Управляй стрессом»

Цель мероприятия - обеспечить эффективность деятельности сотрудников, минимизировать производственные издержки, связанные с негативным влиянием стресса на их здоровье.

В рамках мероприятия рекомендуется плановая работа штатных психологов с коллективом: тренинги, семинары, консультации по управлению конфликтными ситуациями, технологиям выработки эмоциональной устойчивости, способам управления стрессом на эмоциональном и физическом уровне, предупреждение синдрома эмоционального выгорания.

Мероприятие № 5: «Здоровый образ жизни для меня – это ...»

Цель данного мероприятия - продвижение приоритетов здорового образа жизни.

Участники группы в течение года должны рассказывать о своем участии в различных мероприятиях, направленных на оздоровление, формирование здорового образа жизни у своих родных и друзей, в виде рассказов, фоторепортажей и видеороликов с хештегом #ЖИВИ ЗДОРОВЫМ! на своей странице ВКонтакте, способствовать тому, чтобы их друзья также регистрировались в указанной группе, совершали репост этих материалов и материалов группы в своих аккаунтах.