

Консультация для родителей

# Один дома: ОБЖ для дошкольника

Автор: Галенко Н. А.

ТПК «Умничка» при поддержке УМЦ «Территория развития»

Не думайте, что воспитываете ребенка только тогда, когда с ним разговариваете или поучаете его, или приказываете ему. Вы воспитываете его в каждый момент вашей жизни, даже тогда, когда вас нет дома.






**А. С. Макаренко**

Обеспечение безопасности ребенка в период дошкольного детства – первоочередная задача всех взрослых, его окружающих. Важно создать все условия, чтобы ребенку было безопасно и комфортно в быту и окружающей его среде, при этом не забывая формировать навыки безопасного поведения. Научить ребенка мерам предосторожности и алгоритму действий при чрезвычайных ситуациях возможно только при совместном подходе и использовании единых педагогических требований к ребенку со стороны педагогов и родителей.

Особое внимание стоит уделить именно детям дошкольного возраста. И дело не только в том, что в этом возрасте у ребенка формируются навыки, необходимые во взрослой жизни, закрепляются логические цепочки, которые позволяют анализировать ситуацию и делать выводы. Не стоит также забывать, что в этом возрасте ребенок активно познает окружающий мир и использует для изучения все доступные ему средства: трогает, смотрит, нюхает, пытается лизнуть. Именно поэтому важно донести до малыша, что вокруг может быть опасным. А также что делать, если опасная ситуация все-таки наступила.

Нельзя недооценивать возможности ребенка. Предлагаю небольшой тест. Присядьте на корточки и посмотрите на ваш дом глазами ребенка. Вы удивитесь, как много интересного для ребенка находится в поле его досягаемости. Обязательно осмотрите так все комнаты и уберите потенциальные опасности: шнуры, острые и мелкие предметы. А для того, чтобы понять, что именно может быть опасным для вашего малыша, предлагаю вспомнить опасные ситуации, которые могут произойти с ребенком дома.

## **Травмы, которые ребенок может получить дома:**

-  ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;
-  падение с кровати, окна, стола и ступенек;
-  удушье от мелких предметов (монет, пуговиц, гаек и др.);
-  отравление бытовыми химическими веществами (инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.);
-  поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

## Опасные ситуации, в которые может попасть ребенок, когда находится дома один:

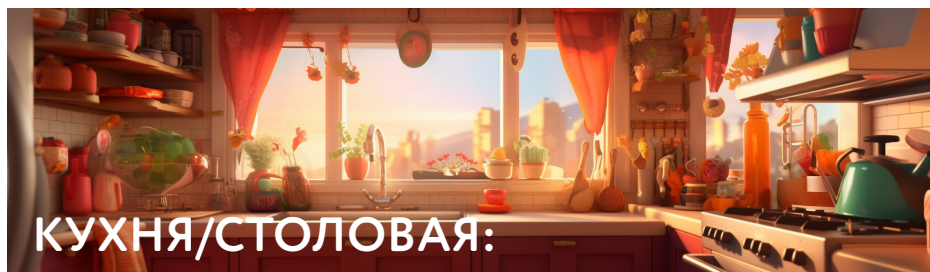
- ✓ пожар;
- ✓ потоп;
- ✓ незнакомец за дверью или по телефону.

## КАК ОБЕЗОПАСИТЬ РЕБЕНКА ДОМА

Чтобы минимизировать опасности, подстерегающие ребенка в быту, необходимо комплексно подойти к этому вопросу. И в первую очередь, создать для малыша безопасную среду во всех помещениях.



- ✓ закройте специальными колпачками штепсельные розетки;
- ✓ закрепите электрические шнуры так, чтобы предметы со стола нельзя было опрокинуть на пол;
- ✓ обеспечьте устойчивость торшеров или уберите их;
- ✓ оберните мягким материалом острые углы журнальных столиков, тумбочек или установите на них специальные силиконовые, пластиковые накладки;
- ✓ спрячьте хрупкие предметы, чтобы у ребенка не было к ним доступа;
- ✓ переместите книги с нижних полок повыше, ведь дети любят отрывать обложки, рвать их;
- ✓ уберите горшки с комнатными растениями.



## КУХНЯ/СТОЛОВАЯ:

- ✔️ пододвиньте стулья вплотную к столу, чтобы малыш не мог на них залезть;
- ✔️ закройте специальными замками дверцы буфетов и шкафчиков с хрупкой посудой;
- ✔️ накрывая стол, ставьте посуду ближе к центру стола;
- ✔️ поднимайте или подворачивайте концы скатерти так, чтобы за них нельзя было ухватиться или вообще уберите ее;
- ✔️ убирайте в ящики острые предметы: ножи, вилки и т. д.;
- ✔️ готовьте на задних конфорках плиты: ручки сковородок и прочей посуды должны быть обращены назад;
- ✔️ закройте ручки-переключатели на плите защитными колпачками.
- ✔️ держите мелкие предметы, которыми ребенок может подавиться, вне досягаемости. Не забывайте при этом, что ребенок может залезть на стул и зона его досягаемости увеличится;
- ✔️ пользуйтесь небьющейся посудой, когда ребенок находится рядом с вами;
- ✔️ держите пластиковые мешки и пакеты подальше от ребенка;
- ✔️ разливайте горячие напитки и накладывайте горячую еду подальше от ребенка, не ставьте их на край стола;
- ✔️ выключайте мелкие бытовые приборы, уберите свисающие шнуры;
- ✔️ держите чистящие средства, растворители, отбеливатели, средства для мытья посуды и прочую токсичную химию вне досягаемости в закрытом шкафчике.



## ВАННАЯ КОМНАТА

- ✔ кладите на дно ванны нескользящий коврик;
- ✔ крышку унитаза держите опущенной, купите для нее специальный зажим;
- ✔ спускайте воду из ванны немедленно после использования;
- ✔ не оставляйте детей в ванной без присмотра;
- ✔ пользуйтесь пластиковыми, а не стеклянными или керамическими мыльницами;
- ✔ снабдите мягкой «изоляцией» водопроводные краны.
- ✔ держите лекарства, бритвы, заколки, зубные ополаскиватели, косметику, духи, лак для ногтей, жидкость для снятия лака, ножницы, а также прочие опасные предметы вне досягаемости ребенка;
- ✔ аптечка должна быть плотно закрыта, чтобы у ребенка не было к ней доступа.

## ПОГОВОРИТЕ О БЕЗОПАСНОСТИ

Даже если дома вы создали достаточно безопасную среду, проговаривать с ребенком правила поведения просто необходимо. Конечно, с этой информацией знакомят малышей и в детском саду, но проверять и закреплять полученные знания старайтесь и дома. Для этого не нужно специальных средств или игрушек: бесед будет вполне достаточно.

### Обязательно проговорите с ребенком (и периодически перепроверяйте):

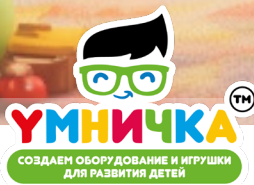
- ✔ его фамилию имя и отчество, а имена/телефоны родителей и домашний адрес;
- ✔ что можно и нельзя делать, если остался дома один;
- ✔ какие предметы могут быть для него опасны и почему;
- ✔ номера экстренных служб (обязательно расскажите, что нужно сказать оператору, чтобы малышу смогли помочь);
- ✔ как оказать себе первую помощь при незначительных травмах и в каком случае нужно сразу позвонить взрослым или вызвать скорую помощь;
- ✔ как действовать при пожаре/потопе/коротком замыкании.

Чтобы закрепить эти знания, чаще разговаривайте с ребенком и задавайте вопросы. Предложите малышу проблемную ситуацию и попросите рассказать, как он поступил бы в таком случае, разыграйте звонок в экстренную службу, загадывайте загадки, читайте стихи и, конечно, включайте мультфильмы, которые помогут ребенку запомнить правила безопасного поведения дома.

### **Обязательно проговорите с ребенком (и периодически перепроверяйте):**

- ✔ Смешарки: «Игры с огнем»;
- ✔ Смешарки: «Тушение электроприборов» (2 части);
- ✔ Смешарки: «Невеселые петарды»;
- ✔ Три котенка: «Коробок – шершавый бок»;
- ✔ Три котенка: «В проводах гуляет ток»;
- ✔ Три котенка: «Газ-невидимка»;
- ✔ Три котенка: «А возьму-ка я пилу, ножницы и нож»;
- ✔ Три котенка: «Океан в ванной»;
- ✔ Спасик: «Спасик на пожаре»;
- ✔ Фиксики: «Фен»;
- ✔ Фиксики: «Короткое замыкание»;
- ✔ Фиксики: «Термометр»;
- ✔ Фиксики: «Электрочайник»;
- ✔ Фиксики: «Микроволновка»;
- ✔ Аркадий Паровозов: «Газ», «Спички»;
- ✔ Аркадий Паровозов: «Лекарство», «Уборка»;
- ✔ Аркадий Паровозов: «Не залезать на подоконник»;
- ✔ Аркадий Паровозов: «Незнакомец», «Обогреватель».





**«Умничка™» - формируем многогранный мир  
успешного человека, начиная с детства.**

 Россия, г. Тюмень, ул. 50 лет Октября 1

 [mail@umnichkarus.ru](mailto:mail@umnichkarus.ru)

 8(800)100-67-60 (звонок по РФ бесплатно)

 [www.umnichka.shop](http://www.umnichka.shop)